



Agosto 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php			El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!		1 Abierto para Evento 10-3pm Café con Amigos en Grover Beach-Debe RSVP y traer \$
3 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de llamar a Maggie (805) 441-3325	4 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	5 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Grupo de Repos- tería: Pan de calabá con nueces- ¡Debe confirmar su asistencia!	6 Horario 9-4pm No Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de ha- bilidades 4-9pm Salida de Mercado de Agricultores- Favor de confirmar su asistencia y traer \$	7 Horario 9-3pm 9:30am WHAM 10:30am-4pm Día en Cambria y Almuerzo- ¡Debe confirmar su Asistencia y traer \$!	8
10 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	11 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 10-12pm Embelllecimiento del Centro y Almuerzo	12 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos estan Bienvenidos!	13 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de ha- bilidades	14 OpHorario 9-3pm 10am WHAM 12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad	15
17 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	18 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes @ 1pm	19 Open Hours 9-4pm 10am Gratitude & Wellness 11am Talk & Thrive 12:30-2pm Grupo de Arte y Manualidades:Arte con abalorios- ¡Confirma su asistencia!	20 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de ha- bilidades	21 Open 4 Event Only 12pm-3pm Evento de Unidad con BBQ en el Parque Waller-¡Debe confirmar su Asistencia!	22
24 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	25 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos No Abra Grupo En Español o Banco de	26 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1pm Caminata para el Bienestar	27 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Desarrollo de ha- bilidades	28 Horario 9-3pm 10am WHAM 11am Día de película y Bocadillos	29
31 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo					